8月の園だより

令和8年8月1日発行
にしうみ保育園
No.587

あっついです。酷暑です。サハラ砂漠のようです。行ったことないけど。噂によると、炎天下の車内に卵を放置したら、ゆで卵になるようです。しないけど。

さて、この時期は、暑さによる疲れがたまりやすく、生活リズムも乱れがちです。早寝早起きや、朝ごはんをしっかり食べることを心がけ、十分な睡眠と水分補給を意識しながら元気に夏を過ごしていきましょう。また、ご家庭でも熱中症対策を行い、体調に変化が見られる場合は無理をせず、ゆっくり休養をとるようお願いいたします。

夏ならではの経験は、子どもたちにとって大切な思い出になります。園でも安全に配慮しながら、一人ひとりが笑顔で過ごせるよう努めてまいります。

個人情報につき非公

8月生まれのお友だち

個人情報につき非公

今月の予定

6日(木)　交通指導
15日(土)　お弁当の日
　　17時閉園
21日(金)　誕生会

お願い

毎日持ってくる水筒のお茶は多めに入れてきてください。氷を入れる場合はできるだけ氷を少なく、お茶を多めでお願いします。