8月の園だより

令和6年8月1日発行
にしうみ保育園
№563

とてつもなく暑い日が続いておりますが、皆様体調のほうは崩されてないでしょうか。適度な休憩とこまめな水分補給、栄養のある食事、十分な睡眠…と、言うのは簡単ですが、仕事や育児、その他やらなければならないことなど、普段の生活が忙しいとバランスよく時間はつくれないものです。人それぞれ日々の優先順位があり、その優先順位の上位に休憩とか、十分な睡眠とか、なかなかとれない現実……あー、避暑地でバカンスとか夢のまた夢。絵に描いたようなビーチでトロピカルドリンクを飲みながら、ギラギラしたサングラスかけて日光浴とか…まぁ、したくはないですけどね。

さて、保育園のこどもたちですが「暑さもなんのその！」って感じで毎日元気に遊んでおります。大人のほうが体力あるはずなのになぜかこどものほうが元気いっぱい。夏って恐ろしい！

運動会の練習も頑張っております。ただ、外は暑くて熱中症の危険があるので室内です。この時期の外の暑さは本当に危険です。保育園でもいろんな暑さ対策を取り入れて頑張りたいと思います。

コチラには
個人情報が
載っています
掲載を控えさせて
いただきます

今月の予定

8日(木)　交通指導
15日(木)　お弁当の日
　　17：00閉園
22日(木)　誕生会
30日(金)　プール遊び終了

お願い

毎日持ってくる水筒のお茶は多めに入れてきてください。氷を入れる場合はできるだけ氷を少なく、お茶を多めでお願いします。